北碚区人民政府蔡家岗街道办事处

关于认真做好2022年夏季无偿献血工作的通知

各企事业单位，各社区（村），机关各科室：

为进一步贯彻落实《中华人民共和国献血法》《重庆市献血 条例》，保障新冠肺炎疫情常态化防控期间全市临床血液供应。按照《关于做好北碚区2022年夏季团队无偿献血工作的通知》（北碚献血办发〔2022〕1号）要求，现开展无偿献血工作，请各单位高度重视，加强对该工作的组织领导，积极做好宣传动员，确保我街道无偿献血任务的完成。现将有关事项通知如

下：

一、献血指标分配

今年我街道献血指标439人，请各单位选派身体健康，年龄18—55周岁（男≥50kg,女≥45kg）的公民参加义务献血。

二、献血时间及地点

根据区献血办的统一安排，我街道今年将设置三个献血点，具体位置如下：蔡家岗街道办事处对面（中国银行外）、两江名居购物广场（渝百家超市外）、盈田工谷园区附近。请义务献血的单位和个人于2022年10月11日（星期二）上午8点30分就近参加献血，请各村、社区、各单位按要求做好人员安排。并于2022年10月8日前将义务献血人员名单报街道民政和社区事务办公室，联系人：刘璐，电话：68323020，15909333459，邮箱：1113152430@qq.com。

三、献血体检有关事项

（一）凡参加献血的公民，须持本人有效证件（如：居民身份证、社会保障卡、驾驶证、军（警）官证、士兵证、港澳通行证和台胞证以及护照等）参加现场体检。

（二）体检采血前24小时宜素食，并禁酒；献血当天早餐和中餐必须进食，但不能进食高脂肪、高蛋白食物（如牛奶和蛋类），避免出现脂血，出现脂血的不计作单位指标。

（三）各单位在完成献血任务后，请及时在现场找民社办工作人员登记。

（四）献血前一天须保证充足睡眠，不宜剧烈运动。

（五）献血前一周内，若有感冒、发烧或腹泻等不适，以及女士经期间及前后三天应暂缓献血。

（六）持有《重庆市无偿献血证书》的人员，请一并带上便于工作人员记载。

（七）市血液中心提示：除注射两针剂灭活新冠疫苗2天（48小时）后可献血以外，其它新冠疫苗注射需2周（14天）后可献血。

（八）重庆市献血服务热线：96969。

（九）重庆市血液中心总值班电话：63861187。

四、献血后注意事项

（一）穿刺点上的敷料应保留至少4小时，注意穿刺针眼处的清洁卫生，洗澡以淋浴为好。

（二）献血后24小时内不剧烈运动、不高空作业和过度疲劳。多补充水分，食用易消化的食物和水果，避免饮酒，保证充足的睡眠。

北碚区人民政府蔡家岗街道办事处

2022年9月30日

|  |
| --- |
| 北碚区蔡家岗街道党政办公室 2022年9月30日印发 |